

**Avec ou sans
handicap,
la culture c'est
pour tout le monde !**



**Spectacles Relax
en Ile-de-France**

Saison 2022 • 2023

www.culture-relax.org



DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022 À 16H

Gretel, Hansel et les autres

Librement inspiré des Frères Grimm

Texte et mise en scène Igor Mendjisky

Théâtre • 1h15 • 5 à 15 €

DIMANCHE 18 JUIN 2023

Pupo di Zucchero

Librement inspiré du Conte des Contes de Giambattista Basile

Texte et mise en scène Emma Dante

Théâtre • 1h00 • 5 à 15 €

Théâtre Dunois, Paris 13^e

le théâtre
DUNOIS
scène pour la jeunesse

SAMEDI 10 DÉCEMBRE 2022 À 18H

Céleste, ma planète

La compagnie des Hommes

Théâtre & Vidéo • 1h00 • 5 €

MERCREDI 15 FÉVRIER 2023 À 15H

Saccadit

Compagnie L'Yeuse

Danse • 1h00 • 5 €

DIMANCHE 14 MAI 2023 À 11H

Bleu - Petit opéra de chambre

d'Ivan Grinberg

Cie Voix Off . Mise en scène Ivan Grinberg

Théâtre / Musique / Objets • 1h00 • 5 €

SAMEDI 15 OCTOBRE 2022 À 17H

Monsieur Lune - L'ascenseur cosmique

Festival de Marne

Concert illustré • 50mn • 6 €

DIMANCHE 5 FÉVRIER 2023 À 17H

Notre Vallée

Compagnie Arnica

Théâtre de marionnettes • 1h30 • 5 €

VENDREDI 31 MARS 2023 À 20H

L'Ultra Bal

Bal • 2h15 • 12 €

MERCREDI 24 MAI 2023 À 15H

Icare

Compagnie Coup de poker

Cirque & Vidéo • 55 mn • 5 €

MERCREDI 28 JUIN 2023 À 10H30

Dans les jupes de ma mère

Toutito Teatro

Théâtre pour tout-petits • 25 mn • 5 €

Contactez-nous au **01 71 20 22 64** ou à spectacle@culture-relax.org
pour toute précision sur les spectacles et sur les modalités de réservation.

**Vous pouvez également retrouver ces informations
sur le site www.culture-relax.org**

Les tarifs mentionnés dans cette brochure s'appliquent aux personnes en situation de handicap et à leurs accompagnants réservant dans le cadre du dispositif Relax.

Théâtre National de l'Opéra Comique, Paris 2^e

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022 À 15H

Lakmé

de Léo Delibes • Direction musicale Raphaël Pichon
Mise en scène Laurent Pelly • Chœur et orchestre Pygmalion
Opéra-comique • 2h50 entracte compris • 20 € / 10 € (-18 ans)

DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022 À 15H

Armide

de Christoph Willibald Gluck
Direction musicale Christophe Rousset • Mise en scène Lilo Baur
Opéra • 2h40 entracte compris • 20 € / 10 € (-18 ans)

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2022 À 15H

La Petite Boutique des Horreurs

d'Alan Menken et Howard Ashman
Mise en scène Valérie Lesort et Christian Hecq
Comédie musicale • 1h50 • 20 € / 10 € (-18 ans)

DIMANCHE 29 JANVIER 2023 À 15H

Le Voyage dans la lune

de Jacques Offenbach
Direction musicale Alexandra Cravero • Mise en scène Laurent Pelly
Opéra-féerie • 2h10 entracte compris • 20 € / 10€ (-18 ans)

DIMANCHE 5 MARS 2023 À 15H

L'Inondation

D'après une nouvelle de Zamiatine
Direction musicale Leonhard Garms • Mise en scène Joël Pommerat
Opéra-comique • 2h00 entracte compris • 20 € / 10 € (-18 ans)

DIMANCHE 26 MARS 2023 À 15H

Le Bourgeois Gentilhomme

de Molière et Jean-Baptiste Lully • Direction musicale Théotime Langlois
de Swarte • Mise en scène Jérôme Deschamps
Comédie-ballet • 3h entracte compris • 20 € / 10 € (-18 ans)

DIMANCHE 30 AVRIL 2023 À 15H

Carmen

de Georges Bizet • Direction musicale Long Yu

Mise en scène Andreas Homoki

Opéra-comique • 3h entracte compris • 20 € / 10 € (-18 ans)

DIMANCHE 28 MAI 2023 À 15H

Breaking the waves

de Missy Mazzoli et Royce Vavrek

Direction musicale Mathieu Romano • Mise en scène Tom Morris

Opéra • 2h45 entracte compris • 20 € / 10 € (-18 ans)

DIMANCHE 25 JUIN 2023 À 15H

Zémire et Azor

d'André-Ernest-Modeste Grétry

Direction musicale Louis Langrée • Mise en scène Michel Fau

Comédie-ballet • 1h20 • 20 € / 10 € (-18 ans)

Et aussi, en semaine, des concerts d'1 heure à 7€ :

- Mercredi 05/10/22 à 13h
- Mercredi 03/05/23 à 10h30
- Vendredi 09/06/23 à 13h

Opéra National de Paris (Bastille), Paris 12^e

DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022 À 14H30 - GRANDE SALLE

Les Capulet et Les Montaigu

de Vincenzo Bellini

Direction musicale Speranza Scappucci • Mise en scène Robert Carsen

Opéra • 2h55 entracte compris • 26 €

SAMEDI 22 OCTOBRE 2022 À 15 H - AMPHITHÉÂTRE OLIVIER MESSIAEN

Siguifin

Direction artistique Amala Dianor

Danse • 1h00 • 16 € / 5€ (-15 ans)

MARDI 23 MAI 2023 À 20 H - AMPHITHÉÂTRE OLIVIER MESSIAEN

Mélodies italiennes

de Rossini, Bellini, Donizetti

Par les artistes de l'Académie

Récital • 2h • 25 € / 10 € (- 28 ans), 16 € (groupe)

DIMANCHE 25 JUIN 2023 À 16 H - GRANDE SALLE

Signes

sur une idée d'Olivier Debré

Chorégraphie Carolyn Carlson • Musique René Aubry

Ballet • 1h25 • 18 € à 23€

Cité de la Musique - Philharmonie de Paris, Paris 19^e



CITÉ DE LA MUSIQUE
PHILHARMONIE
DE PARIS

SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022 À 11H - SALLE DES CONCERTS

Ernest et Célestine

Benjamin Moussay & les Forces Majeures

Ciné-concert • 1h30 • 16 € / 12 € (-15 ans)

MERCREDI 1ER FÉVRIER 2023 À 15H - SALLE DES CONCERTS

Un contre Un

Raphaëlle Boitel / Compagnie l'Oublié(e)

Cirque/Théâtre/Musique • 50 mn • 16 € / 12 € (-15 ans)

MERCREDI 14 JUIN 2023 À 20H - SALLE PIERRE BOULEZ

Wynton Marsalis / Orchestre de Paris / Jazz at Lincoln Center Orchestra

Wynton Marsalis - James Gaffigan - Nicola Benedetti

Concert • 1h50 entracte compris • 20 €

Festival Shakespeare d'Avril ! Vincennes

SHAKESPEARE
D'AVRIL!

DIMANCHE 16 AVRIL 2023 À 15H

Les Deux Gentilshommes de Vérone

de William Shakespeare • Mise en scène Maud Buquet
Avec la troupe de la Pépinière du nouveau monde
Théâtre • 1h55 • 15 € + un accompagnateur gratuit

DIMANCHE 23 AVRIL 2023 À 15H

Songe d'une nuit d'été

de Mendelssohn
Orchestre symphonique Les Clés d'Euphonia • Chef invité Simon Proust
Concert • 1h15 • Gratuit sur réservation

Radio France, Paris 16^e

 **radiofrance**

JEUDI 10 NOVEMBRE 2022 À 20H - AUDITORIUM

Ibrahim Maalouf - Symphonie pour trompette et orchestre

Orchestre National de France
Direction Johanna Malangré
Concert • 1h15 • 10 €

SAMEDI 18 FÉVRIER 2023 À 14H30 - STUDIO 104

Kitsune, la forêt des renards - conte japonais

Œuvres de Kaija Saariaho, Toru Takemitsu, Olivier Messiaen
Kevin Keiss auteur et metteur en scène • Percussionnistes de l'ONF
Conte musical • 1h00 • 10 €

VENDREDI 16 JUIN 2023 À 20H - AUDITORIUM

Symphonie alpestre

de Richard Strauss • Violon Vilde Frang • Direction Mikko Franck
Orchestre Philharmonique de Radio France
Concert • 10 €

Aller en famille à un concert, une pièce de théâtre, un opéra ou un spectacle de danse... Un acte loin d'être banal et qui se transforme en épreuve pour les personnes dont le handicap peut entraîner des comportements atypiques bien loin des codes très normés des lieux culturels : personnes autistes, polyhandicapées, avec un handicap intellectuel, un handicap psychique ou une maladie d'Alzheimer. Au moindre mouvement, besoin de se lever, vocalisation, rire ou applaudissement à contretemps, les regards ou les réflexions des autres spectateurs causent la sortie anticipée et découragent souvent de retenter l'expérience.

Pour remédier à cette exclusion de fait, les représentations Relax proposent un partage convivial des salles entre public avec et sans handicap ! Les codes de la salle de spectacle sont allégés, tous les spectateurs sont clairement informés, et un environnement accueillant et détendu est mis en place afin que chacun puisse vivre le spectacle et ses émotions, sans stress, à sa façon.

Culture 
Relax

Culture Relax agit pour l'accès de tous à la culture, en inclusion.

 01 71 20 22 64

 spectacle@culture-relax.org

**Le dispositif Relax est parrainé par le pianiste Alexandre Tharaud.
Il est soutenu en 2022-2023 par**

